



Артикуляционные упражнения для выработки звуков “З; Зь;Ц”



Цель артикуляционных игр



выработка полноценных движений и
определенных положений органов
артикуляционного аппарата (языка, губ,
нижней челюсти и т.д.), необходимых
для правильного произношения звуков
“З;Зь;Ц”, подготовка речевого аппарата
к речевым нагрузкам



Сядьте с ребенком перед зеркалом,
внимательно, точно, не торопясь
проделайте каждое упражнение.
Повторите его 5-8 раз. Правильность
выполнения упражнений проверьте по
картинке и описанию.





Упражнение “«Улыбка – Трубочка»”

Ход выполнения упражнения:

Поставьте верхние зубы на нижние, растяните губы в улыбке, показав все зубы. Удерживайте улыбку 3 – 5 секунд, затем вытяните губы вперед трубочкой, удерживая губы в таком положении 3 – 5 секунд. Следите, чтобы в процессе переключения зубы не размыкались и не сдвигались.

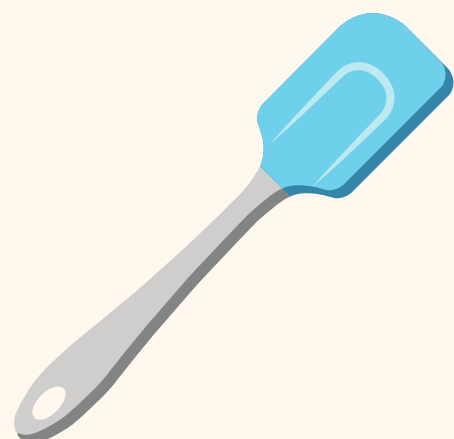


Упражнение “Лопатка”



Ход выполнения упражнения:

Широкий язык следует высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Удерживайте его в таком положении 10 секунд. Следите, чтобы язык не дрожал.



Упражнение “Наказать непослушный язычок”



Ход выполнения упражнения:

Упр. «Лопаточка», пошлепайте по языку верхней губой со словами «пя-пя-пя». Удерживайте широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от 1 до 10.

Похлопывать язык губами надо несколько раз на одном выдохе. Выдыхаемый воздух не задерживайте.



Упражнение “Забить гол”



Ход выполнения упражнения:

Улыбнитесь, положите широкий передний край языка на нижнюю губу, прикройте верхней губой, оставив небольшую щелочку и, как бы произнося длительно звук Ф, сдувайте ватный шарик на противоположный край стола. Нижняя губа не должна натягиваться на нижние зубы. Нельзя надувать щеки. Следите, чтобы ребенок произносил Ф, а не Х, т.е. чтобы воздушная струя была узкая, а не рассеянная.



Упражнение “Чистим зубки”



Ход выполнения упражнения:

Улыбнитесь, покажите зубы, приоткройте рот, и кончиком языка «почистите» нижние зубы, делая языком движения из стороны в сторону. Губы должны быть неподвижны, в положении улыбки. Следим, чтобы кончик языка находился у десен, а не скользил по верхнему краю зубов.





Упражнение “Горка”

Ход выполнения упражнения:

Рот приоткройте. Сделайте язык широким.

Боковые края языка прижмите к верхним зубам. Кончиком языка упритесь в передние нижние зубы.

